

REGULAMIN

Rejonowej Spartakiady Klubów HDK-PCK

Baby dnia 17.09.2023 r.

ORGANIZATOR:

Klub HDK PCK przy OSP w Babach im. Stanisława Ortela

PARTNERZY:

- Urząd Marszałkowski Województwa Łódzkiego**
- Starostwo Powiatowe w Piotrkowie Trybunalskim**
- Urząd Gminy w Moszczenicy**
- Ochotnicza Straż Pożarna w Babach**

PATRONAT MEDIALNY:

- Dziennik Łódzki**
- Radio Strefa FM**
- Piotrkowski 24.pl**
- Piotrków Nasze miasto**
- Ziemia Piotrkowska**
- Tydzień Trybunalski**

TERMIN I MIEJSCE:

17.09.2023 Ochotnicza Straż Pożarna w Babach, ul. Piotrkowska 49

CEL SPARTAKIADY:

- 1. Propagowanie i rozpowszechnianie idei honorowego krwiodawstwa**
- 2. Integracja środowisk krwiodawców**
- 3. Umożliwienie wymiany doświadczeń między krwiodawcami, w dalszym rozwoju ruchu**
- 4. Popularyzowanie zdrowego stylu życia poprzez sport i rekreację**

WARUNKI UCZESTNICTWA

- Spartakiada przeznaczona jest dla reprezentacji każdego klubu HDK z Powiatu Piotrkowskiego i powiatów ościennych,**
- Drużyna musi liczyć 5 zawodników i składać się z : dwóch kobiet i trzech mężczyzn**
- Każdy zawodnik musi mieć ukończone 18 lat**
- Każdy zawodnik musi posiadać dokument stwierdzający przynależność do Klubu, który reprezentuje**
- Każdy z uczestników akceptując regulamin i zgadza się na upublicznienie swojego wizerunku w postaci zdjęcia lub nagrania w celu umieszczenia go na stronie internetowej promującej wydarzenie.**

ZGŁOSZENIE DO SPARTAKIADY:

Każda drużyna musi być zgłoszona do 10.09.2023 r. przez Prezesa Klubu,

Zgłoszenie klubu pod nr. tel. 600 965 603 Krzysztof Jędrzejczyk, prezes Klubu HDK PCK przy OSP w Babach

KONKURENCJE:

➤ Rzut piłką lekarską do tyłu

Startuje cała drużyna, każdy zawodnik oddaje jeden rzut piłką lekarską stojąc tyłem na wyznaczonej linii. Rzut odbywa się na sygnał sędziego. Przekroczenie przez zawodnika wyznaczonej linii rzutu przed opadnięciem piłki na ziemię

uznaje się za rzut spalony. Suma odległości wszystkich rzutów poszczególnych zawodników stanowi wynik drużyny.

➤ **Skok z miejsca**

Startuje cała drużyna, każdy zawodnik oddaje jeden skok będąc w worku i stojąc na wyznaczonej linii. Skok odbywa się na sygnał sędziego. Przekroczenie przez zawodnika wyznaczonej linii skoku uznaje się za spalony. Suma odległości wszystkich skoków poszczególnych zawodników stanowi wynik drużyny.

➤ **Przeciąganie liny**

Startuje cała drużyna. Należy przeciągnąć drużynę przeciwną za wskazaną linię. Rywalizacja odbywa się na sygnał sędziego. Rywalizacja odbywa się systemem pucharowym wg wyznaczonej drabinki poszczególnych meczy. Przegrany odpada z rywalizacji. Wyłoniony będą 4 pierwsze lokaty. Każda z drużyn przed startem do zawodów wylosuje nr drużyny i na tej podstawie odbędą się poszczególne mecze .

➤ **Slalom z jajkiem na łyżce w zębach**

Startuje cała drużyna, slalom odbywa się na trasie o długości 2x 15m, na której rozstawionych będzie 5 tyczek co 3m. Każdy zawodnik biegnie mijając poszczególne tyczki slalomem za ostatnią następuje nawrót i powrót po linii prostej. Po przekroczeniu linii mety przekazuje jajko kolejnemu zawodnikowi. Bieg rozpoczyna się na sygnał sędziego. Każde zgubienie przez zawodnika jajka powoduje doliczenie 5s do końcowego wyniku drużyny. Bieg uznaje się za zakończony po przekroczeniu linii mety przez ostatniego zawodnika drużyny. Każdy zawodnik wykonuje jeden bieg. O zajęтым miejscu decyduje łączny czas drużyny

➤ **Slalom z fajerką**

Startuje cała drużyna, slalom odbywa się pod altaną ogrodową na terenie wyłożonym kostką o długości 2x 15m, na której stoją 4 słupy . Każdy zawodnik biegnie mijając poszczególne słupy slalomem prowadząc fajerkę na pogrzebacz za ostatnim słupem następuje nawrót i powrót po linii prostej. Po przekroczeniu linii mety przekazuje pogrzebacz z fajerką kolejnemu zawodnikowi. Bieg

rozpoczyna się na sygnał sędziego. Każde zgubienie fajerki podczas biegu powoduje doliczenie 5s do końcowego wyniku drużyny. Bieg uznaje się za zakończony po przekroczeniu linii mety przez ostatniego zawodnika drużyny. Każdy zawodnik wykonuje jeden bieg. O zajętym miejscu decyduje łączny czas drużyny.

➤ **Rzut lotkami do tarczy**

Startuje cała drużyna, każdy zawodnik oddaje sześć rzutów do tarczy stając na wyznaczonej linii. do punktacji zalicza się trzy najlepsze rzuty. Punktacja na tarczy liczona jest wg zasad DARTA. Przekroczenie przez zawodnika wyznaczonej linii rzutu przed trafieniem lotki w tarczę uznaje się za rzut spalony. Suma punktacji poszczególnych zawodników stanowi wynik drużyny.

NAGRODY:

W każdej konkurencji przewidziano wręczenie pucharów za miejsca III; II; I, oraz dyplomów. Każda drużyna otrzyma dyplom za udział w Spartakiadzie. Nastąpi również podsumowanie całości rywalizacji i za najlepsze wyniki w klasyfikacji ogólnej (najwyższa liczba punktów uzyskanych w wszystkich konkurencjach) przewidziane są puchary i nagrody. Dla każdego zawodnika przewidujemy drobny upominek.

POSTANOWIENIE KOŃCOWE:

Organizator nie ponosi odpowiedzialności prawnej i cywilnej w zakresie poniesionych szkód na zdrowiu i mieniu biorących udział w zawodach. Przystąpienie drużyny do rozgrywek jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu. We wszystkich spornych kwestiach ostateczny głos należy do organizatora.

Klub HDK PCK przy OSP w Babach

im Stanisława Ortela