



Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH
W MOSZCZENICY

75/2024 10.07.2024 Niepszyca
podpis

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Wójt Gminy Moszczenica (Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych)
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Wypoczynek letni dzieci; wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej, przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Uczniowski Ludowy Klub Sportowy Moszczenica: stowarzyszenie kultury fizycznej nie prowadzące działalności gospodarczej. Nr 6/99 w Ewidencji Uczniowskich Klubów Sportowych prowadzonej przez Starostę Powiatu Piotrkowskiego z dnia 05.06.2003r. 97-310 Moszczenica ul. Dworcowa 9 NIP: 771-22-12-759
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Aneta Lipa 606-851-395; e-mail: anetalipa1@wp.pl Andrzej Nitek 509-028-616; e-mail: andrzejnitek@poczta.onet.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Organizacja letniego obozu sportowego dla dzieci i młodzieży – „Zachowaj Trzeźwy Umysł”		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	01.08.2024	Data zakończenia 10.08.2024
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
Realizacja zadania będzie polegała na prowadzeniu zajęć sportowo - profilaktycznych podczas letniego obozu rekreacyjno-sportowego, który odbędzie się w dniach 01.08-10.08.2024r. w miejscowości Rawa Mazowiecka – miasto w województwie łódzkim, siedziba powiatu rawskiego, położone nad Rawką. Przewidywanymi zajęciami ruchowymi dla dzieci i młodzieży będą treningi tenisa stołowego dwa razy dziennie na sali sportowej oraz wykłady profilaktyczno – zdrowotne. Przewidujemy również przeprowadzić zajęcia integracyjne z młodzieżą na basenie, parku linowym oraz wycieczek nad zalewem. Podstawowym założeniem programu profilaktyki uzależnień pt. „Zachowaj Trzeźwy Umysł” w procesie wychowawczym jest wyposażenie zawodników w wiedzę i umiejętności niezbędne w podejmowaniu właściwych decyzji między innymi: wyrabianie umiejętności asertywnego odmawiania,			

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

wykształcenie nawyku zdrowego stylu życia oraz prowadzenie działań zmierzających do zmniejszenia rozmiarów niekorzystnych zjawisk występujących wśród młodzieży i ich zapobieganie. Celem programu jest zmniejszenie skali zjawiska problemów z „alkoholizmem” wśród młodzieży przez zachowania prozdrowotne i pełne uczestnictwo w edukacji, pracy, życiu społecznym i rodzinnym. W ramach tego celu zaplanowano zadania, które mają wpłynąć na promowanie zdrowia, a tym samym ograniczyć problemy, wynikające z uzależnień od alkoholu.

Tematy proponowanych wykładów związanych z „alkoholem” to:

- przyczyny sięgania po alkohol
- rodzaje alkoholu: piwo, wino, wódka, alkohole techniczne
- uzależnienie od alkoholu: zależność psychologiczna zależność fizyczna
- fazy rozwoju uzależnienia: wstępna, ostrzegawcza, krytyczna, przewlekła
- typowe zachowania u alkoholików
- zapobieganie alkoholizmowi
- pomoc osobie uzależnionej
- sposoby radzenia sobie w życiu bez pomocy substancji uzależniających
- organizowanie zabaw i przyjęć bez alkoholu
- abstynencja
- Grupy AA, Kluby Abstynenta, Stowarzyszenia Wspierania Trzeźwości

Odbiorcami zadania publicznego są zawodnicy oraz zawodniczki klubu ULKS Moszczenica 10 zawodników/czek oraz 2 instruktorów/opiekunów.

Realizacja zadania ma sprzyjać:

- zwiększeniu regularnej aktywności fizycznej oraz poprawa zdrowia i samopoczucia
- możliwości uczęszczania w zajęciach sportowych
- zwiększaniu świadomości przeciwdziałania uzależnieniom
- zwiększeniu wiedzy na temat zapobiegania alkoholizmowi oraz innym patologiom społecznym
- poprawie świadomości zdrowego stylu życia

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie treningów	36 godzin	Dziennik zajęć
Przeprowadzenie wykładów	10 godzin	Lista obecności
Wejście na basen, park linowy	wydarzenia dla 10 uczestników	Dokumentacja fotograficzna

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania
Klub sportowy ULKS Moszczenica prowadzi zajęcia związane z tenisem stołowym od 1996 roku. W tym okresie już wielokrotnie zostały przeprowadzone obozy letnie jak i zimowe. Obecna kadra trenerów/instruktorów pracuje w klubie od 2015 roku a związana jest od początku istnienia klubu. Wcześniej jako zawodnicy obecnie jako trenerzy. Głównym trenerem i zarazem koordynatorem jest Jarosław Nitek, który został powołany w roku 2018 trenerem kadry województwa łódzkiego. Klub ULKS Moszczenica zapewnia wszystkim uczestnikom obozu niezbędny sprzęt do trenowania tj. piłeczki, rakiety, pojemniki, zbieraki itp. oraz komputer (laptop) potrzebny do przeprowadzania wykładów, analiz. Użyczonym sprzętem podczas obozu będą stoły oraz siatki do tenisa stołowego a także rzutnik.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Nocleg, wyżywienie	8000,00	8000,00	0,00
2.	Transport	0,00	0,00	0,00
3.	Sprzęt sportowy	5000,00	0,00	5000,00
4.	Opłata instruktora	1500,00	0,00	1500,00
5.	Bilety na basen, park linowy	500,00	0,00	500,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		15000,00	8000,00	7000,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / ~~oferenci~~* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)~~* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci~~* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)~~* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
Andy Niteł

Data 20.7.2024r.....

.....
Amela Lipa

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

ULKS Moszczenica
przy Szkole Podstawowej
w Moszczenicy
ul. Dworcowa 9 97-310 Moszczenica
NIP: 771-22-12-759

Harmonogram dnia oraz program profilaktyczny na letnim obozie sportowym dla dzieci i młodzieży „Zachowaj Trzeźwy Umysł” Rawa Mazowiecka 01-10.08.2024r.

Harmonogram dnia:

7.30 – pobudka

7.40 –7.50 - poranna gimnastyka

7.50-8.15 – toaleta poranna

8.10-8.45 – śniadanie

9.00–12.00 - zajęcia ruchowe

13.00-13.30 – obiad

13.30-15.30 – czas wolny

15.30-19.00 – zajęcia ruchowe oraz gry i zabawy

19.00-19.45 – kolacja

19.45-21.30 – wykłady oraz spotkania odnośnie przeciwdziałania uzależnieniom

21.30-22.00 – wieczorna toaleta

22.00-7.30 - cisza nocna

Program profilaktyczny:

Cel ogólny:

Podstawowym założeniem programu profilaktyki uzależnień pt. „Zachowaj Trzeźwy Umysł” w procesie wychowawczym jest wyposażenie zawodników w wiedzę i umiejętności niezbędne w podejmowaniu właściwych decyzji między innymi: wyrabianie umiejętności asertywnego odmawiania, wykształcenie nawyku zdrowego stylu życia oraz prowadzenie działań zmierzających do zmniejszenia rozmiarów niekorzystnych zjawisk występujących wśród młodzieży i ich zapobieganie.

Oczekiwane osiągnięcia:

Zawodnik powinien rozumieć co kryje się pod pojęciem uzależnienie psychologiczne i fizyczne od alkoholu, rozumieć pojęcie „ abstynencja”, rozumieć pojęcie mit tzw. „ mocnej głowy”, troszczyć się o pozytywny bilans emocjonalny w życiu, wiedzieć co to znaczy, że alkohol jest depresantem czyli „usypiaczem”, wiedzieć, kogo nazywa się alkoholikiem i jakie są typowe zachowania u alkoholika, wiedzieć jakie są objawy uzależnienia od alkoholu, umieć odróżnić używanie od nadużywania, wiedzieć jakie są skutki picia alkoholu, wiedzieć jak pomóc osobie uzależnionej, znać drogi do osiągnięcia szczęścia bez substancji uzależniających, pracować nad charakterem

Sposób osiągnięcia celu:

Praca w grupach, dyskusja, burza mózgów, debata

Tematy proponowanych wykładów związanych z „alkoholem”:

- przyczyny sięgania po alkohol
- rodzaje alkoholu: piwo, wino, wódka, alkohole techniczne
- uzależnienie od alkoholu: zależność psychologiczna zależność fizyczna
- fazy rozwoju uzależnienia: wstępna, ostrzegawcza, krytyczna, przewlekła
- typowe zachowania u alkoholików
- zapobieganie alkoholizmowi
- pomoc osobie uzależnionej
- sposoby radzenia sobie w życiu bez pomocy substancji uzależniających
- organizowanie zabaw i przyjęć bez alkoholu
- abstynencja
- Grupy AA, Kluby Abstynenta, Stowarzyszenia Wspierania Trzeźwości

Prezes - Anny Nitel

Sekretarz - Aneta Lipa

ULKS Moszczenica
przy Szkole Podstawowej
w Moszczenicy
ul. Dworcowa 9 97-310 Moszczenica
NIP: 771-22-12-759