

Czujesz się samotny? Potrzebujesz z kimś porozmawiać?
Wśród twoich najbliższych jest osoba uzależniona od alkoholu,
narkotyków, hazardu a może sam jesteś osobą uzależnioną?
Masz depresję? Jesteś dotknięty przemocą w rodzinie?



GMINA MOSZCZENICA

PLACÓWKI DZIAŁAJĄCE NA TERENIE GMINY MOSZCZENICA

GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
 w Moszczenicy z siedzibą w Kosowie
 Kosów, ul. Główna 23, Moszczenica
 tel. 44 616 95 97

GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH
 działająca przy Urzędzie Gminy w Moszczenicy
 (siedziba Urząd Gminy w Moszczenicy)
 Moszczenica, ul. Kosowska 1, 97-310, pok. 13
 tel. 44 616 96 23 (wew. 119)

GMINNY PUNKT KONSULTACYJNY DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH (siedziba w GOKiS)
 Moszczenica, ul. 100-lecia Odzyskania Niepodległości 2
 konsultacje: każdy czwartek w godzinach 14.00-17.00
Zapraszamy również rodziny osób uzależnionych

GMINNY ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE
 (siedziba GOPS)
 Kosów, ul. Główna 23, Moszczenica
 konsultacje: każdy pierwszy czwartek miesiąca
 w godz. 8.00-15.00
 zapisy: pod numerem tel. 44 616 95 97

POSTERUNEK POLICJI W MOSZCZENICY
 ul. Piotrkowska 11, Moszczenica
 tel. 44 616 96 30

KOMISARIAT POLICJI W WOLBORZU
 ul. Warszawska 3, Wolbórz
 tel. 44 615 51 70

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA

mieszkańcy mogą korzystać z bezpłatnych porad udzielanych przez adwokatów z Okręgowej Rady Adwokackiej z Częstochowy i Radców Prawnych z Izby Radców Prawnych z Łodzi. Spotkanie z prawnikiem musi być wcześniej ustalone. Zapisy przyjmowane są pod nr tel.: 44 732 88 18 lub mailowo na adres: poradyprawne@powiat-piotrkowski.pl. Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługują osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jedn osobową działalność gospodarczą nie zatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku.

Ponadto placówki oświatowe funkcjonujące na terenie Gminy Moszczenica zapewniają swoim uczniom pomoc i wsparcie psychologa oraz pedagoga.

WAŻNE TELEFONY

POMOC W KRYZYSIE PSYCHICZNYM

TELEFON ZAUFANIA DLA OSÓB DOROSŁYCH W KRYZYSIE EMOCJONALNYM
 tel. 116 123 (poniedziałek-piątek od 14.00-22.00, połączenie bezpłatne)

TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY
 tel. 116 111 (czynny 7 dni w tygodniu, 24 h na dobę)

ITAKA - centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego, tel. 800 702 222 (czynne całodobowo)

ITAKA - Antydepresyjny telefon zaufania
 tel. 22 484 88 01 (czynny w poniedziałki i czwartki od 17.00 do 20.00)

TELEFON ZAUFANIA - dla osób, które znalazły się w trudnej sytuacji i potrzebują natychmiastowego interwencyjnego wsparcia, tel. 22 621 35 37

TELEFON INTERWENCYJNY tel. 600 070 717
 Dyżury w godzinach 10.00-16.00 - psychologiczny, od pon. do pt. (bez czwartków) - prawny, czwartki

BEZPŁATNA LINIA WSPARCIA DLA OSÓB PO STRACIE BLISKICH, tel. 800 108 108 (poniedziałek-piątek od 14.00 do 20.00)

TELEFON INTERWENCYJNY W SPRAWIE ZAGINIONYCH DZIECI - LINIA NADZIEI
 tel. 600 100 260 (czynne całodobowo)

TELEFON ZAUFANIA FUNDACJI „ZNAJDŹ POMOC”
 do osób, które odczuwają stres i niepokój wywołany sytuacją związaną z koronawirusem, tel. 800 220 280

POMOC DLA NAUCZYCIELI I RODZICÓW

CAŁODOBOWA BEZPŁATNA INFOLINIA DLA DZIECI, MŁODZIEŻY, RODZICÓW I NAUCZYCIELI, tel. 800 080 222 (czynne całodobowo)

TELEFON DLA RODZICÓW I NAUCZYCIELI W SPRAWIE BEZPIECZEŃSTWA DZIECI, tel. 800 100 100 (poniedziałek-piątek, od 12.00-15.00)

INFOLINIA DLA WYCHOWAWCY - pierwszy ogólnopolski telefon zaufania dla nauczycieli, tel. 801 800 967 (poniedziałek, środa, czwartek od 17.00-19.00)

POMARAŃCZOWA LINIA - program informacyjno-konsultacyjny dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających narkotyki, tel. 801 140 068 (poniedziałek - piątek od 14.00 do 20.00)

POMOC DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

CAŁODOBOWA BEZPŁATNA INFOLINIA DLA DZIECI, MŁODZIEŻY, RODZICÓW I NAUCZYCIELI, tel. 800 080 222 (czynne całodobowo)

DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW DZIECKA
 tel. 800 12 12 12 (poniedziałek-piątek od 8.15 do 20.00)

INFOLINIA RZECZNIKA PRAW OBYWATELSKICH
 tel. 800 676 676 (czynna w poniedziałki od godz. 10.00-18.00; od wtorku do piątku od godz. 8.00-16.00)

TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY
 tel. 116 111 (czynny 7 dni w tygodniu, 24 h na dobę)

MŁODZIEŻOWY TELEFON ZAUFANIA
 tel. 192 88 (poniedziałek-piątek od 15.00-19.00)

POMOC DLA OFIAR PRZEMOCY

OGÓLNOPOLSKI TELEFON DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE „NIEBIESKA LINIA”
 tel. 800 120 002 (telefon pracuje całodobowo)

PORADNIA TELEFONICZNA „NIEBIESKIEJ LINII”
 tel. 22 668 70 00 (poniedziałek - piątek od 12.00 do 18.00)

POLICYJNY TELEFON ZAUFANIA DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE
 tel. 800 120 226 (poniedziałek-piątek, od 9.30-15.30, połączenie bezpłatne)

TELEFON DLA RODZICÓW I NAUCZYCIELI W SPRAWIE BEZPIECZEŃSTWA DZIECI
 tel. 800 100 100 (poniedziałek-piątek, od 12.00-15.00)

ANONIMOWA POLICYJNA LINIA SPECJALNA - ZATRZYMAĆ PRZEMOC, tel. 800 120 148 (całodobowo, połączenie bezpłatne)

TELEFON ZAUFANIA DLA KOBIET W CIĄŻY I RODZINY
 tel. 85 732 22 22 (poniedziałek - piątek od 15.00 do 18.00)

TELEFON ZAUFANIA - Centrum Praw Kobiet
 22 62 13 537 (czwartki od 10.00 do 16.00 dyżur prawny)

TELEFON ZAUFANIA DLA OSÓB DOTKNIĘTYCH PRZEMOCĄ SEKSUALNĄ W KOŚCIELE

800 280 900
 Telefon wsparcia działa we wtorki w godzinach 19.00-22.00. Kontakt telefoniczny przeznaczony jest przede wszystkim dla osób, które same doświadczyły wykorzystywania seksualnego, oraz ich najbliższych. Inicjatywę tworzą świeccy katolicy, telefon świadczy pomoc osobom dorosłym. Więcej informacji: www.zranieni.info

POMOC DLA OSÓB Z UZALEŻNIENIAMI

OGÓLNOPOLSKI TELEFON ZAUFANIA

„UZALEŻNIENIA BEHAVIORALNE”, tel. 801 889 880 (czynny codziennie od godz. 17.00-22.00 z wyjątkiem świąt państwowych). Dzwoniąc płacisz tylko za pierwszy impuls połączenia

OGÓLNOPOLSKI TELEFON ZAUFANIA

„NARKOTYKI - NARKOMANIA”
 tel. 801 199 990 (codziennie od godz. 16.00-21.00). Dzwoniąc płacisz tylko za pierwszy impuls połączenia
 Infolinia stowarzyszenia Karan (problemy narkotykowe)
 tel. 800 120 289 (poniedziałek - piątek od 9.00 do 17.00, połączenie bezpłatne)

INFOLINIA POGOTOWIA MAKOWEGO „POWRÓT Z U”

tel. 801 109 696 (poniedziałek - piątek od 10.00 do 20.00, sobota od 10.00 do 19.00)

NARKOMANIA - POMOC RODZINIE INFOLINIA TOWARZYSTWA RODZIN I PRZYJACIOŁ DZIECI UZALEŻNIONYCH

„POWRÓT Z U”

tel. 800 120 359 (poniedziałek - piątek od 10.00 do 20.00, sobota od 10.00 do 15.00)

CENTRUM POSZUKIWAŃ LUDZI ZAGINIONYCH

Numery 24/h - linie wsparcia
 tel. 801 24 70 70 z numerów stacjonarnych Orange Polska opłata jak za jeden impuls, niezależnie od długości rozmowy z każdego miejsca w Polsce
 tel. 22 654 70 70 z telefonów stacjonarnych w Polsce
 tel. 48 22 654 70 70 gdy dzwonisz z zagranicy
 tel. 48 22 654 70 70 jeśli dzwonisz z telefonu komórkowego

TELEFON W SPRAWIE ZAGINIONEGO DZIECKA I NASTOLATKA

tel. 116 000